

「こころ リカバリーカルタ」読み札募集用紙

岩手県精神保健福祉連合会 Fax019-637-7626

氏名:	所属 病院ディケア:	(TEL:	)
	所属 福祉事業所 :	(TEL:	)
住所: 〒		(TEL:	)
読み句一覧表の掲載の仕方 (次のうち一つに○印)			
- 氏名のままでいい - ペンネームを希望する ⇒ (ペンネーム名:) - 匿名にしてほしい			

ア～	読み札	読み札の解説(想い) 30 字以内	イラスト(自由記載)
(例) た	「助けて」と 言えた自分を 誇りたい	「SOS」を出すことは、強さです。	

